

سامي

العدد ١٢٦ - ٧ سبتمبر ١٩٥٨



هدية

مع
هذا
العدد

ملينا
٢٥

٢٥٠٠

سَمِيرٌ يَقُولُ :

اعزائي ...

العام ، ولا يكتفى بهذا ، بل يزورني ، بين الزملاء ،

والحررين ، بهذا الرداء الخاص بالنوم ! ان اول

ما يتبادر الى ذهني ، ان هذا الصديق اما انه

يهزأ بي ، ولا يكلف نفسه

بجرد تغيير ملابس نومه ،

لزيارتي ، او انه لا يفهم

أبسط قواعد الآداب .

الست على حق في

نفري من هذا الصديق

رغم الصفات الحميدة التي

ذكرتها عنه اولا ؟ الست

معي يا اصدقاء فيما قلته

عن هذا الصديق ؟

لن اذكر لكم اسم هذا

الصديق ؟ ، لانني واثق

انه عرف نفسه ، واطرق

خجلا ، ولن يعود ، هو

او غيره الى مثل هذا العمل

مرة أخرى .

ولكم جميعا خالص

حبي .

سمير

مند يومين ، دخل على صديق عزيز ، طرق الباب

وعلى شفثيه ابتسامة رقيقة ، ولعت عيناه

ببريق يدل على ذكاء ،

وبدا يتكلم ، وكان في

صوته ، ادب وتهذيب .

ومع كل هذه الصفات

الحميدة ، فان صديقي

هـذا لم يعجبني ،

ستدهشون لذلك ، ولكني

في الواقع عبت عليه

تصرفا لا يليق بشخص

مهذب ، ومتعلم ، وفي

مثل سنه . تصوروا ،

لقد زارني وهو يرتدي

« البيجامه » . الا يعام

ان هذا الرداء خاص

بالنوم فقط ؟ الا يعام انه

من العيب ومن غير اللائق

ان يخرج بهذا الرداء من

غرفة نومه ؟ فكيف ، بالله

عليه ، يخرج به الى الطريق

كيف اصنع من صنع يدلي

اذا كنت تهتمين بزراعة نباتات الزينة في اصيص من الفخار ، فيسر صديقتك « سميرة » ان تقدم لك هذه الطريقة لتزيين هذه الاصيص ١ - اشترى كمية من القش المعد للاشغال ، واختاري ستة أعواد ، واربطيها معا و واجعلي العيدان بشدة .

٢ - وبعد ان تجعلي ما طوله متر ونصف من القش اصنعي قاعدة الاصيص بثنى الجدائل حول بعضها وربطها من الخواشي .

جوانب الاصيص



قاعدة الأسيس



٣ - ولصنع جوانب الاصيص لابد ان تجعلي ما طوله ٥ امتار من القش ، ولفيها حول الاصيص وخطي بعضه في بعض .

٤ - خطي قاعدة الاصيص في الجوانب ، واجعلي اعلى الاصيص من جديله غليظة مؤلفة من ٩ عيدان لكي تبرز البروز الكافي .

٥ - وتستطيعين ان تصنعي اي غطاء لاي اصيص مهما كان حجمه وهذا الغطاء يمنع من تسرب الماء من داخل الاصيص الى ما حوله فينتلفه

الاشتراكات :

اذا اردت يا صديقي ان تشترك في « مجلة سمير » فما عليك الا ان تملأ هذه البيانات

الاسم بالكامل

العنوان :

.....

سمير

تصدر (عن دار الهلال) ش ٢٠٢٠

رئيسة التحرير : نادية نشأت

العنوان : ١٦ شارع محمد عز العرب

تليفون ٢٠٦١٠

ثم ضع هذه البيانات في ظرف مسجل وارفق معها حوالة بريدية مقدارها ١٢٥ قرشا اذا كنت تقطن مصر او السودان - و ١٨٧٥ قرشا لسوريا ولبنان - و ١٦٠ قرشا للسعودية والعراق والاردن وليبيا وجنوبي السودان ٧ دولارات للامريكتين . ملحوظة : هذا يعطيك الحق في الاشتراك لمدة سنة - اما اذا اردت الاشتراك لمدة نصف سنة فقط فارسل نصف القيمة المذكورة ولك الشكر يا صديقي العزيز .

بچه و بندوق



طرزان الصغير

جلال

في بلاد الأدغال

الحلقة الثامنة

الملخص : كان «جلال» واصداؤه في طريقهم الى شعب الوادي لاعادة الفيل الصغير «توسكي» اليهم . ولكن «توسكي» اصيب بمرض فاستعان «جلال» بالزراف لقطف ثمار شجرة عالية يشفى «توسكي» . ولكن في تلك الاثناء كان هناك خطر يهدد اصداؤه «جلال» ..



وكان توتو يعلم أن مديقة زورق لا يمكنه هزيمة أسدين ، فلابد أن يستدعي جلال



في تلك الأثناء كان جلال و توتو لان يتطفان الثوب الذي سيشفى توسكي



وفي الناحية الأخرى هجم الأسدان على زورور
وتكثرت زورور واجه هجوم الأسدين بشجاعة

سأذهب
بسرعة
لتعيني
يا دلال

جلال، هذا الطائر
كان توتو يطعمه
في الصباح. لماذا
جاء إليك؟

لقد بعثت به
توتو برسالة يقول
فيها، انه
في خطر!



هل يصل جلال في الوقت المناسب لإنقاذ صديقائه؟ البقية في
العدد القادم

هورور

نولك
نولك

جررررر؟

كأن توتو يرتعد من الخوف ولكنه
لم يفكر في ترك صديقيه زورور وتوسكو

توتو في رحلة بين الكواكب



وأخذ « توتو » يطوف
بسفينة في الفضاء قريبا
من سطح الأرض يتفرج
على الجبال والوديان، ومر
على أعلى جبل في أوربا
اذ يرتفع عن سطح البحر
نحو ٤٨١٠ متر، فما
اسم هذا الجبل؟
الحل في صفحة ٢٠

باسل والقناع الذهبي

الحلقة ١٦

الملخص : تمكن «رشدي» و « قدرى » الشريران أن يعرفا سر المقبرة التي بها الكنز فسبقا « باسل » واصدقائه إليها وأخذوا الكنز . وقرر « باسل » ومعه صديقه الرئيس «مدبولي» مطاردة الشريرين إلى صحراء الأقصر





الحلقة التاسعة

المخلص • وابنة عمه • نازك •
مدينة القمرية تحت سطح الجانب
المظلم من القمر • وعادا الى
الارض ومعهما من سكان المدينة
« ديمبل » والحيوان « سواف »
واطلع الصديقان الاستاذ « حسن »
على سر المدينة فاخذهما معه الى
القمر ليشاهد المدينة القمرية •
واخذ الاصدقاء يبحثون عن
الفجوة الموصلة الى المدينة ...

شهاب في الفضاء





وهدأت العاصفة في الصباح ...



واستمرت العاصفة طويلاً الليل ...



لم يبق معنا سوى قليل من الماء ، فلا تسرف في الشرب



لا تقلق علي يا رئيس ، أنا بخير
تكنني أشعر بعطش شديد



فيما بعد ..
أخشى أن نكون قد ضللتنا الطريق



واضطرب الصديقان أن يعودا
إن الريح محت كل الاشارة ...



انتظر يا رئيس
إلى هذا !



من صاحب هذا الجسم يا ترى ؟ البقية في العدد القادم



مسابقة أسماء الشخصيات

يسر «سمير» ان يقدم لاصدقائه في جميع البلاد العربية هذه المسابقة الوطنية . يجد الاصدقاء على هذه الصفحة اربع صور لاربعة ابطال من ابطال العروبة ، وقد سبق ان اهدى سمير الى اصدقائه ثلاث صور لثلاثة ابطال منهم . ويجد الاصدقاء تحت كل شخصية تعريفا بها . وعلى ضوء هذا التعريف يستطيع الاصدقاء ان يذكروا اسم كل بطل ...



فدائي بحرى من الاقليم الشمالى . استشهد هذا الفدائي العربى العظيم فى معركة بحرية ، دفاعا عن مصرنا العزيزة .



بطلة من الجزائر ، هب الفصحى العالمى لانقاذها من خطر هذه حياتها . اهتم بقصيتها كبار الشخصيات العالمية .



بطل ، قامت على اكتافه ثورة ، حررها بلاده، وشعبه الكريم من ذل الخوذة الذين حكموا بلاده ، وخلصهم من الاستعمار .

الشروط

اكتب اسماء الشخصيات، واملا « الكوبون » الذى تجده فى اسفل الصفحة ، وارفقه بالحل وابعثه ، الى مجلة سمير - ١٦ شارع محمد عز العرب - القاهرة ، لعلك تفوز باحدى الجوائز الآتية :

الجوائز

- ١ - من الفائز الاول الى الفائز العاشر لكل منهم لعبة سباق «سمير» رائعة .
- ٢ - من الفائز الحادى عشر الى الفائز العشرين ، لكل منهم مجموعة كاملة من مجموعات روايات الهلال المصورة .
- ٣ - من الفائز الحادى والعشرين الى الفائز الخامس والعشرين لكل منهم اشتراك نصف سنة فى مجلة سمير .



بطل من الاسكندرية، دافع مع الشباب الملتف حوله عن مدينته عندما هاجمها نابليون.

كوبون مسابقة
الشخصيات

٢ - يلقي كل لاعب الزهرتين بالدور، ويحرك زواره حسب مجموع رمعي الزهرتين . بادئا من الرقم (١)
٣ - على كل لاعب أن ينفذ التعليمات التي يجدها في كل خانة ليصل إليها .
٤ - الفائز هو الذي يصل قبل غيره الى الكنز . هيا الى الكنز !



عمل خفيف!!

بقلم ماما لبي



فقد ظنت ان شقيقتها ربما نسيت شيئاً موقداً في مكان ما ، ولكنها لم تجد اى شيء وظلت تبحث في حדר في كل مكان في المنزل ودخلت حجرة حجرة ، ولكنها لم تعثر على شيء يدلها على رائحة الدخان ، فاعتقدت انها واهمة .

وعادت « سلوى » الى المطبخ ، فوجدت ان رائحة الدخان ، مازالت موجودة ، بل انها بدأت تزيد وتشتد وفتحت « سلوى » باب المطبخ ، فوجدت الدخان آتياً من الحجرة الصغيرة التي تحت السلم ، فهزلت بسرعة نحو الحديقة ، واخذت تبحث في الظلام عن « جرادل الماء » ثم جرت نحو الاطفال ، وطلبت منهم ، ان يخرجوا من المنزل مسرعين ، الى بيت الجيران ، وبعد ان اطمانت الى خروج الاطفال من المنزل ونجاتهم تماماً ، اسرعت الى « الجرادل » المملوءة بالماء ، ولكنها كانت ثقيلة للغاية

ولم يكن امام « سلوى » وقت كاف لتفكر فيه ، ولم يكن لديها تليفون لتطلب النجدة من المطافيء فحملت « الجرادل » بسرعة ، نحو النار وفجأة ، تنكسر يد الجرادل ووقع كل ما به من ماء على الارض .

ونزلت الفتاة الشجاعة الى الحديقة ، مرة اخرى ، وظلت تبحث عن الخرطوم ومن حسن الحظ ، انها

ووعدت « سلوى » شقيقتها ، بأن تنفذ لها جميع رغباتها وجلست « سلوى » بين الاطفال ، وامسكت بكتاب ملئ بالقصص اللطيفة ، وبدأت تقرأ عليهم ، وهم يضحكون ، ويلقون على كل شيء ، بكلام مضحك ولطيف وبعد فترة ، نظرت « سلوى » الى ساعتها فوجدت ان الوقت متأخر فقفلت الكتاب قائلة :

- والان ، هيا بنا الى الفراش .

وتعالى صوت اولاد شقيقتها :

- انتظري قليلا من فضلك

- لا ، يعنى لا ، هيا الى الفراش

وامسكت سلوى بالاطفال ودخلت بهم حجرة النوم ، وطلبت من كل منهم ان يقبل اخاه ثم يسرع الى سريره ، وبعد ذلك اطفأت النور ، وتمنت لهم نوما سعيدا ، ثم خرجت وامسكت بيدها كتابا لتقرأ فيه ، وما كادت تغلق الباب حتى سمعت صوتا يناديها :

- « سلوى » لقد نسيت ان تعطى كلا منا كوب اللبن الساخن . وابتسمت « سلوى » ، فقد عرفت انها حيلة من الاطفال ، لتبقى معهم فترة اخرى ، فذهبت الى المطبخ ، وبدأت تعد لهم اللبن ، ولكنها شممت رائحة دخان .. وتلفتت « سلوى »

وضعت « سلوى » سماعة التليفون في عتف ، وهي تقول :

- انها تعرف اننى لا احب الجلوس مع اولادها الاشقياء! لماذا تطلب منى ذلك ؟

وسمعت الام ، صوت « سلوى » المتبرم فعرفت في الحال ، ان شقيقتها الكبرى ، تطلب منها الذهاب اليها ، لتجلس مع اولادها حتى تعود ، وكانت الام تعرف ان « سلوى » لا تطيق الجلوس مع الاولاد ، فارادت ان تخفف الوقع عليها ، فقالت لها :

- ماذا حدث يا حبيبتي ؟

- الا تعلم اننى لا احب ان اقوم بهذا العمل السخيف

حراسة الاولاد اثناء نومهم ؟

- وهل هذا عمل سخيف بالعكس ، انه عمل انساني رائع . انهم ملائكة ، وانت مكلفة بحراسة ملائكة نيام

- اننى اريد ان اقضى وقتي في شيء مفيد ومسل

.. فهل تستطيعين ان تقولى لى ما فائدة جلوسى مثل الصنم بقرب اطفال نائمين ؟

- ماهذا الكلام يا سلوى

... وكيف تؤكدين ان وجودك بقرب الاطفال غير مفيد ؟

وعلى كل ...

- حاضر ... حاضر

يا ماما! .. كونى مطمئنة ..

سأذهب ارضاء لك . وارتدت « سلوى » ملابسها واسرعت الى منزل ملابسها التي وقفت توصيها ، بأن تاخذ بالها من هذا ، ولا تفعل ذلك ، ولا ، ولا ...

عبرت عليه بسهولة . وبكل
شجاعة ونشاط ، بدأت
توجه سلاحها ، نحو النار
التي كادت تلتهم الحجرة
الصغيرة ، وتلتهم معها المنزل
بأكمله .

وأخيرا انتصرت الشجاعة
ووقفت "سلوى" ، تنظر إلى
الماء ، المنائر في كل مكان ،
وأثار النار الفظيعة على
الحائط ، ولكنها لم تطمئن إلا
بعد أن ظلت مدة طويلة تبحث
بنفسها ، خوفا من أن تكون
هناك شرارة لم تطفأ بعد .

وفي هذه اللحظة ، كان
الجيران قد عرفوا بأمر هذا
الحريق ، فنزلوا إلى الحديقة
بهنون "سلوى" على
شجاعتها ، وبطمئنون معها
على أنه لم تعد هناك شرارة ،
في أي مكان ، ولكن "سلوى"
كانت مشغولة بشيء آخر ،
كانت تريد أن تطمئن على
الأطفال ، فنظرت إلى أعلى
فوجدت وجوههم البريئة ،
الوجوه التي تشبه الملائكة
كما قالت أمها ، تقف من

خلف زجاج أحد النوافذ
ورائهم وهم يصفقون
بأيديهم ، ويرقصون فرحا ،
وكانهم يقولون في نفس
واحد :
- الحمد لله !

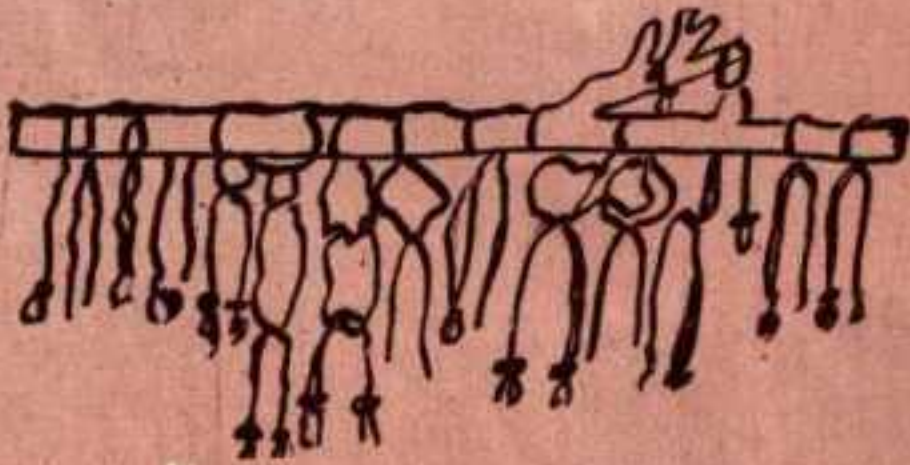
ونادت "سلوى" عليهم ،
فنزلوا بسرعة إلى الشارع
فدخلتهم إلى المنزل ، واغلقت

الباب من ورائها ، وذهبت
بالأطفال إلى حجرة نومهم
وقالت لهم :
- انتظروني هنا ، حتى
أحضر لكل منكم كوب لبن ،
وساقرا عليكم قصة أخرى
فقد آمنت أن الجلوس مع
الأطفال ليس عملا سخيفا
بالمرة !



كوكلى

كيف تعلم الانسان الف باء؟



رسالة مكتوبة بطريقة العقد

هل تعرف كيف توصل
الانسان الى استعمال حروف
ا، ب، ت... أى حروف
الهجاء في الكتابة ؟
ان الحروف التي تعلمتها
انت في المدرسة لم يتوصل اليها
الناس بسهولة ، ومرت آلاف
السنين قبل ان تعرف الحروف
وتستخدم في الكتابة والقراءة
ولكنك قد تعجب لهذا
الكلام وتقول :

- ولكن الكتابة سهلة جدا ،
وما هي الا رسم حروف مختلفة
لتكون كلمات تدخل في جمل ،
وهذه الجمل تنقل لك المعاني او
الاخبار التي تريد ان تنقلها
وهذا صحيح ، ولكن الكتابة
لم تكن سهلة للناس في الزمن
القديم .



هل تذكر كيف كنت تمسك
بالورقة والقلم وترسم اشكالا
وخطوطا لا معنى لها قبل ان
تعلم الحروف الابجدية ؟ هل
تذكر كيف كان والدك يضحك
منك وانت (تشخبط) في الورقة ؟
ان الانسان القديم كان يفعل
مثلك تماما ، ولذلك لا يصح ان
تضحك منه اذا قرأت عنه
هذه الاشياء

لغة الحبال

كان الانسان القديم في بعض
القبائل الفارسية والصينية
يكتب او يتفاهم عن طريق
العقد التي يصنعونها من الحبال
ويعلقونها في مكان ظاهر ليطلع
عليها الناس وكأنها اعلان او
نشرة اخبارية . فاذا اراد
شخص ان يرسل خطايا
لصديقه اشترى حبالا وراح

يعقد الحبال بطريقة معينة
ويرسل هذه العقد الى صديقه
الذي يفهم لغته ويرد عليه
بنفس الطريقة . واليك صورة
تمثل رسالة هامة مكتوبة بلغة
العقد المصنوعة من الحبال .
ولعلك تلاحظ ان كل عقدة
تختلف في شكلها عن العقدة
التي تليها ، كما تختلف كل
كلمة في لغتنا نحن عن الكلمة
التي تليها . ولكل عقدة لون
كما ان لكل كلمة عندنا صوتا .
وبدل اللون مثالا على شيء
معين : فالعقدة السوداء ترمز
الى الموت ، والعقدة الحمراء
ترمز الى الحرب والعقدة
البيضاء ترمز الى السلام .
ولا شك ان الكتابة بهذه
الطريقة تصبح طويلة وصعبة
للاية . تصور كم حبالا من
الوان مختلفة كنت تحتاج لو
انك اردت ان تكتب رسالة
بهذه الطريقة

طريقة قدماء المصريين

ومع مرور السنين احس
الانسان بحاجة الى وسيلة
اسهل واحسن من العقد
والحبال الملونة . ولم يكن عند
الانسان في ذلك الوقت ورق
ولا حبر ولا قلم ولكنه كان قد

عرف كيف يصنع سكاكين
مدية حتى يدافع بها عن نفسه
ضد الحيوانات المفترسة .
وفكر قدماء المصريين في طريقة
جديدة للكتابة يستخدمون فيها
السكين والنقش على الحجارة
او على اوراق البردي وبدأوا
يستغنون عن العقد ويعبرون
عن كلامهم بالرسم الذي
ينقشونه بالسكين على الحجر
فكان الرجل اذا اراد ان يقول
رايت كلبا ، رسم صورة عين
وامامها صورة كلب واذا اراد
ان يقول انه رجل قوى رسم



نفسه في شكل اسد والناس
تسجد امامه على ركبهم .
وفي المتاحف والمعابد القديمة
تستطيع ان تشاهد امثلة كثيرة
لهذا النوع من الكتابة
وكان قدماء المصريين يعبرون

كرة البخت

كرة البخت

هل تريد يا صديقي ، ان تعرف بختك خلال الكرة البلورية التي يستخدمها العرافون في قراءة البخت ؟ ان « سمر » يقدم لك هذه الكرة وما عليك الا ان تنفذ التعليمات التالية :

١ - قص نصفى الدائرة « ١ » و « ب » والصقهما واحدة امام الاخرى على ورق كرتون لتصنع منهما قرصا

٢ - قص الكرة البلورية والصقها على ورق كرتون . وقص الفتحة التى فى أعلى الكرة

٣ - ثبت القرص ١ ، ب وراء الكرة البلورية وادخل دبوسا فى المركزات واثنه من

الخلف بحيث يمكن تحريك القرص الخلفى بسهولة من اليدين البارزتين فيه
٤ - لاعداد قاعدة الكرة البلورية اثن على طول الخطوط المتقطعة ، واقطع

شقين « ١ » و « ٢ » واشبكهما معا
والآن لتعرف بختك اسأل سؤالا وادر القرص الخلفى وعندما يكف عن الدوران اقرأ الاجابة من خلال الفتحة

عن كل صفة من الصفات برسم حيوان او حشرة او اى شىء يدل عليه . فالاكتفاء والنشاط مثلا يعبر عنه برسم نحلة ، والعناد والاصرار يعبر عنه برسم ذبابة ، والعطش يمثله عجل يجرى الى المياه ، والقوة يمثله الكرواج ، والمركة يمثله ذراعان احدهما تمسك سيفا والاخرى ترسا وهكذا ..

الحروف الابجدية

وبتقدم الانسان ورقبه بدا يشعر بصعوبة هذه الطريقة وتقصها ، كما انه ائسف انها كثيرا ما تؤدى الى مشاكل واختلافات كثيرة بين الناس .

ولهذا توصل الانسان بعد التفكير الطويل الى طريقة

جديدة ، وهى طريقة استعمال الحروف الابجدية بدلا من الصور . وكان المصريون القدماء هم اول من فكر فى تكوين حروف تعبر عن اصوات مختلفة مثل كا - رع - توت .. وهكذا .. واصبح لكل حرف رسم معين يدل عليه فالالف كان لها هذا الشكل الذى يشبه الثور وكان يطلق عليه اسم « الف »



وهو نفس الشكل الذى اصبح فيما بعد حرف A فى الانجليزية والفرنسية كما انه يشبه حرف « ث » فى اللغة

العربية وهو اول حرف فى كلمة ثور ..

اما حرف ب فجاء من هذا الرسم الذى يشبه البيت **B** وفى الانجليزية والفرنسية اصبح هذا الشكل هكذا **B** ، اما فى العربية فاصبح مقلوبا بهذا الشكل « ب » ووضعت تحته نقطة ، وبنفس الطريقة جاءت حروف ت ، ث ، ج وغيرها من الحروف الابجدية

واكثر اللغات الموجودة فى العالم - فيما عدا اللغات الصينية واليابانية - نشأت من نفس اللغة المصرية القديمة التى تراها منقوشة فى المعابد وعلى المسلات والتوابيت المصرية القديمة ..

نادية

والكنز
والفقور

الحلقة ٣٣

المخلص . كانت « نادية » في
طريقها الى « شانزى »
ومعها الامير « شورا » توام صديقتها
« منيان » وولى عهد « شانزى »
وفي الطريق شاهدت « نادية » الامير
الشهير « سادكو » عدو « شورا »
وسط جيشه يطلب اباهما الاستاذ
« فريد » . واستعدت نادية لانقاذ
والدها . . .





هدية هذا العدد :
كتيب : « آداب الطريق »

● كيف أحصل على المجلدين
الائقين لمجلة سمر وكيف أدفع الثمن
ميهان أحمد - بلبس
يمكنك الحصول على المجلدين ودفع
التمن بقسم الاشتراكات بدار الهلال
أو أبعث حوالة بريدية بالقيمة إلى
قسم الاشتراكات أيضا

● أبعث اليك بشكري وتقديري
لتهنئتك لي يا سمر بعيد ميلادي
شريف صبرى محمد - السيدة زينب
لا شكر على واجب وكل سنة وأنت
طيب

● من أين نستلم جوائز المسابقات
يوسف فاضل - بولاق مصر
من مجلة سمر دار الهلال

حل « توتو » في

رحلة بين الكواكب

انه جبل مون بلان

Mont Blanc الموجود في

فرنسا



الاسبوع من البلاد العربية ؟
زاهرة سعيد عودة
طبعا يجوز بل ويجب

● هل الاشتراك في نادي سمر
مخصص للأطفال الذين في مصر فقط أم
في جميع البلاد العربية ؟
سمر يرحب بكل أطفال البلاد
العربية أعضاء في النادي

● اننى زعلان منك يا صديقى سمر
لاننى لم أفر في المسابقة
زوزو عبد الرحيم جرجا
ولا تزال وان شاء الله تفوز في
المسابقات القادمة

● أنا مبسوط منك يا سمر أنت
وتهته وأريد صوركما للذكرى
أحمد سعيد - الاسكندرية
نشكرك على شعورك وصورنا في المجلة
نشر دائما ... ألا يكفيك هذا ؟

● لماذا لا تصدرون كلمات متقاطعة
أكثر من الموجودة حاليا بالمجلة ؟
لكي يتسع المكان المخصص لاشياء
أخرى وعلى العموم نرودهم علشان
خاطرنا

● لماذا يقال ان حلوان بلد مفيد
للحمة ؟

ماجدة المصرى - القاهرة
لأنها في منطقة جافة الهواء ، وبها
عيون مياه كبريتية تشفى بعض الامراض

● هل يجوز أن تكون شخصية



**نتيجة
مسابقة
الصورة
الممزقة**

وصلت اليها آلاف الردود على مسابقة « الصورة
الممزقة » المنشورة في العدد (١٢٠) فقامت أسرة سمر
بفرز الردود ففاز كل من الاصدقاء :

الجوائز من ٦ - ٨

قلم حبر ودواة

٦ - محمد عبد النعم زغلول -
الاسكندرية - ٧ - كمال كامل -
العجوة - ٨ - عائدة مصطفى
أحمد - مصر الجديدة

الجائزة التاسعة قلم حبر

٩ - هاني بشاي - بورنوفيق

الجوائز من ١ - ٥

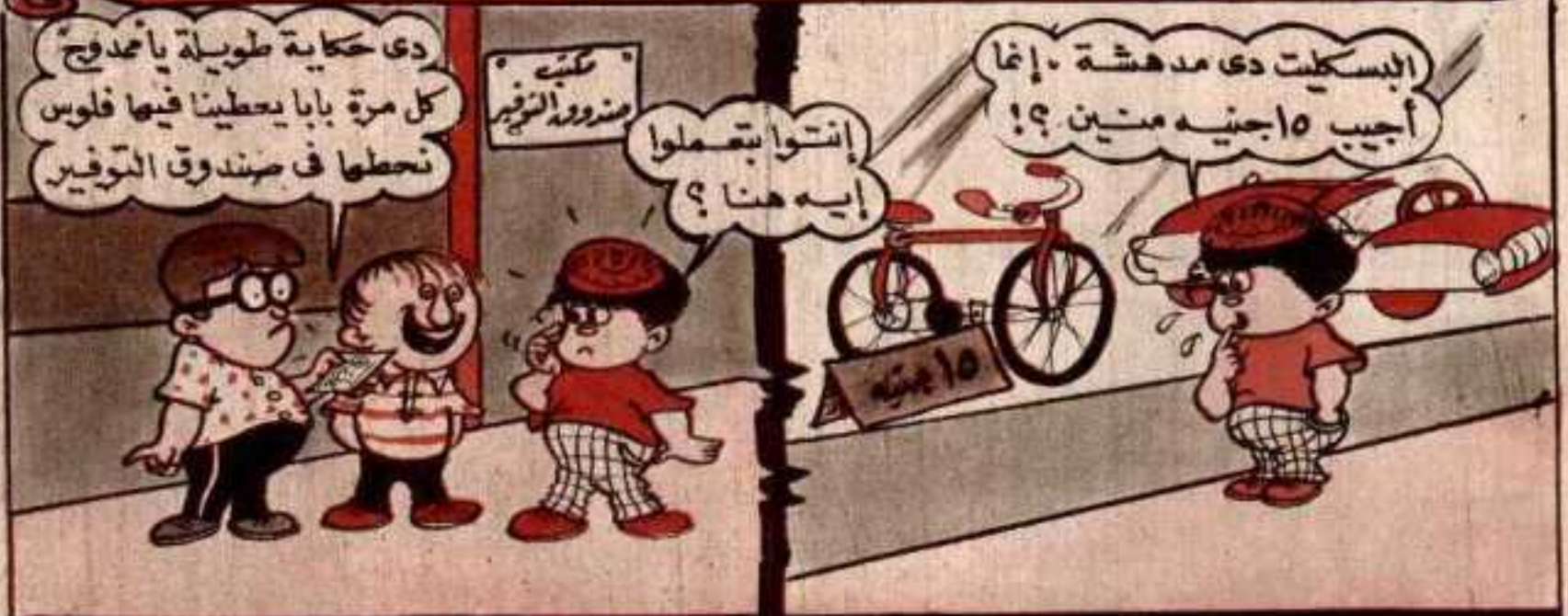
لعبة سباق سمر

١ - هنية نصيف فرج - مصر
٢ - سهر حسين مرسى - دمياط
٣ - منيت أدهم مبيت - سوريا
٤ - عبد الوهاب محمد السيد -
السودان - ٥ - جوزيف زيا -
العراق

**حل الكلمات المتقاطعة
المنشورة في العدد الماضي**

٢	د	ف	ع	د	ب
ر	م	ل	س	ر	و
ج	ر	ا	د	ع	ل
١	ح	و	ت	ا	
ن	د	ح	ل	ا	ق
ل	ث	ه	س	ط	
د	و	ق	ن	ص	ل
ك	ر	م	ص	ا	د

مدوح يشتري بسكته



مبلغك الصغير يكبر في صندوق التوفير
تقبل الودائع من ١٠ قروش إلى ٢٠٠٠ جنيه . له فروع في جميع أنحاء الجمهورية



البوم الطوايع

صديقي العزيز
قص هذه الطوايع ، والصقها في
المكان المخصص لها في « البوم
الطوايع »
جوائز ضخمة ، وهدايا رائعة
لن يجمع الطوايع كاملة ويلصقها في
« الالبوم »





فريق نادى سمير يستعد للحفلة الكبرى

الظهر - ثم سباق الفراشة .
وقسم بقية الفريق الذين لم
يشاركوا فى السباقات السالفة
الى اربع مجموعات وتنافسوا فى
سباحة العرض .

لقد كانت تجربة ناجحة كما
قلت ، وكان التنافس شديدا
بين الفرق ، وكان الحماس
يلهب مشاعر اعضاء فريق
سمير . وفى نهاية المباراة ،
قال لى الاستاذ فتح الباب كبير
مفتشى السباحة بوزارة التربية
والتعليم « اهنيكم واهنيء
مجلة سمير بما احرزه فريق
سمير للسباحة من نجاح مدهش
والى الامام » .

اننا نستعد تماما لحفلة
السباحة الكبرى التى ستدعى
اليها انت و افراد اسرتك . وفى
المره المقبله ساعدتكم مره اخرى
عن هذه الحفلة ٠٠٠ والى اللقاء .

بابا مرزوق

سبع سنوات واجريت بعدها
مباراة فى سباق الصدر تحت
١٠ سنوات وتحت ١٢ سنة
وتحت ١٤ سنة ثم مباراة
(الكرول - اى الزحف) تحت
١٠ سنوات ، ١٢ سنة ، ١٤
سنة ثم مباراة الباك - اى



« بابا مرزوق » يوزع الهدايا بينما
وقف بجواره الاستاذ « فتح الباب »
كبير مفتشى السباحة بوزارة التربية

اصدقائى الاعزاء ٠٠٠ صباح
الخير .

يسعدنى ان اتكلم مره اخرى
عن فريق سمير للسباحة . اننا
نستعد للحفلة الكبرى التى
سيشارك فيها هذا الفريق
والتي ستقام فى حمام الجزيرة
التابع لوزارة التربية والتعليم
فى النصف الثانى من هذا
الشهر (سبتمبر) . وستوزع
جوائز قيمة على الفائزين .
ومن اجل ذلك فقد اقمتنا مباراة
تجريبية امتحنا فيها قوة اعضاء
الفريق فى حمام رمسيس .
ونجحت المباراة التجريبية نجاحا
مدهشا ووزعت هدايا سمير على
الفائزين الذين بلغ عددهم ٤٣
سباحا .

بدانا التجربة بمباراة بين
اصغر سباحى الفريق . كانوا
ثلاثة هم محسن عبد القوى ،
ورضا حيدر ، ومحمد محمود
منصور . ان اعمارهم اقل من



ارشادات صحية

هدية
من مجلة
لسمير



إيمان طفله رقيقة لو
 بأن النظافة من الإيمان
 وأن العقل السليم في الجسم
 السليم ، لذلك فهي تتبع
 في حياتها اليومية برنامجاً
 دقيقاً وبسيطاً .
 وليست إيمان أن تقدم
 لأصدقائها بعض الإرشادات
 الصحية الغالية في كتيب
 أتيق ومنزود بصورتها الجميلة



استيقظ مبكراً ، وافتح نافذة
 غرفتك لتجدد الهواء .



اغسل وجهك ونظف اسنانك قبل
النوم وبعدده .



قم ببعض التمرينات الرياضية
المناسبة لسنك .



نظم وقت استذكار دروسك من أول العام
حتى لا تضطر إلى السهر وتناول المنبهات.



لا تكثر من شرب الماء أثناء الأكل.

لا تأكل آيس كريم من الباعة المتجولين
وتأخذها دائماً من المحلات المعروفة



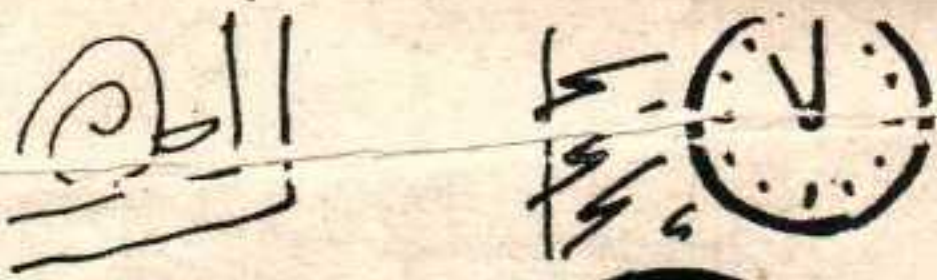
لا تكثر من شرب الماء والمشروبات المثلجة



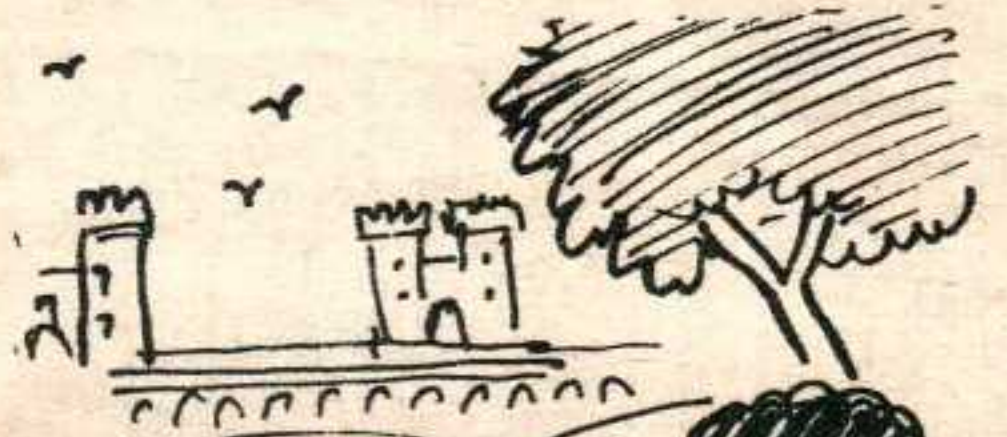
اتبع تعليمات الطبيب بدقة وتجنب
مخالطة المرضى . .



صائح وإلديك بما تشعر به من
ألم مهما كان بسيطاً .



لا تذاكر بعد الأكل مباشرة لتجنب
عسر الهضم.



أخرج إلى الهواء الطلق في الإجازات
الأسبوعية مع جماعة من أصدقائك



خذ حماماً دافئاً قبل النوم يوميا ..



تجنب السهر مهما كان السبب ، لان
السهر يضر بصرك ويضر صحتك



اشرب كوب لبن دافئ قبل النوم
ليساعدك على نوم هادئ.